

✧ 就職のための ✧

Q&A 集

Q
&
A

for recruit

「就活」って、どうはじめてらいいの？



KOBE WOMEN'S UNIVERSITY
Nutrition & Food Science

「管理栄養士キャリア支援ネットワーク」が始動

神戸女子大学管理栄養士養成課程では、文部科学省の「平成21年度 大学教育・学生支援推進事業」(学生支援推進プログラム)(GP)の補助金採択を受けて「管理栄養士キャリア支援ネットワークの構築」事業を本格的に開始しました。



〈管理栄養士キャリア支援ネットワーク事務局前風景〉

趣旨

この事業は、学生、教員、卒業生(管理栄養士の資格を活かして活躍しようとする方々)の三者をネットワークで結び、三者間の連携を図ることにより、学生のキャリア支援・卒後教育ならびに就職情報や講演会・研修会情報の提供などを行います。

主な事業内容

1. キャリア・イメージング講座(3回生対象)の開催

学生が進路を考えるきっかけとなるよう、各分野で活躍されている卒業生や専門の方々、現場に即した話をしていただき、質疑応答を通じてキャリアについて考える場を提供しています。(終了分のDVDを貸し出しています。)

2. 講演会・研修会の開催

学生のキャリア教育と卒業生の卒業後教育に資するための講演会や研修会を年3～4回開催します。

3. ホームページとコミュニティーサイトの立ち上げ

学生、卒業生、教員をネットワークで結び、情報発信や相互に情報交換ができるようにします。平成22年4月からホームページを開設しました。7月より携帯電話からもアクセスしていただけます。

4. 「職業Q & A集」の発行

学生の職業に対する不安や疑問に答えるもので、学生に配布するとともに、上記ホームページでも掲載します。

5. 「管理栄養士OG会」の立ち上げ

このネットワークに参加していただく卒業生の母体となる、「神戸女子大学管理栄養士OG会」を立ち上げ、ネットワークの構築を目指します。

現在、〈管理栄養士キャリア支援ネットワーク〉では、以上の5事業を中心に活動を行っています。そして、このたび5事業のひとつである、「職業Q&A集」を発行することになりました。〈Q(question)〉は、学生のみなさんへのアンケートをもとに、寄せられた就職に対する質問・疑問の中から主要なものをとりあげ、それに対して、神戸女子大学キャリアサポートセンターや、卒業生の方々にご協力をいただいて、〈A(answer)〉を作成し、まとめたものです。この〈Q&A集〉は、まさに、現役の学生と卒業生をネットワークで結ぶ共同作業の最初の成果に他なりません。ご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。

今後も、就職や進路に関する皆様の疑問や不安に、この「職業Q&A集」をとおしてお答えしてきたいと思っておりますので、皆様のご意見、ご要望、ご質問やそれへの回答など、多数お寄せください。お待ちしております。このキャッチボールが活発になることこそ、このネットワークがより緊密で強固になり、より発展することを意味しているからです。

最後になりましたが、学生、卒業生の皆様の就職や進路に明るい道が開けることを願って「職業Q&A集」発刊のご挨拶とさせていただきます。

平成28年7月

「管理栄養士キャリア支援ネットワークの構築」

事業取組担当者 神戸女子大学管理栄養士養成課程

教授 狩野百合子

CONTENTS

1. 就職・仕事の疑問点

Q 1 卒業生の就職状況	4
Q 2 管理栄養士(栄養士)の資格を活かした就職先	5
Q 3 実際に「栄養」関係の仕事に就いている人の割合	6
Q 4 管理栄養士(栄養士)以外での就職先	6
Q 5 管理栄養士(栄養士)としての仕事の内容	7
Q 6 管理栄養士(栄養士)としての給料	8
Q 7 管理栄養士の資格を活かす仕事に就くか、就かないか	8
Q 8 いつから就職活動を始めるか	9

メモ	10
----	----

2. 卒業生インタビュー

Q 1 就職活動の流れ	11
Q 2 面接対策について	12
Q 3 本格的に就活を始めた時期	14
Q 4 就活をするにあたってしておいたほうが良いこと	14
Q 5 就職先の決め手	14
Q 6 就活で役にたったこと、失敗したこと	15
Q 7 これだけは絶対やっておくべきこと	15
Q 8 実際に就職してみて	15
Q 9 自己PRをどのようにしたか	16
Q 10 授業と就活の両立について	16

3. 特集記事

1)「食品会社に就職して思ったこと」 黒田食品株式会社 福本文香先輩	17
2)「栄養のスペシャリストと呼ばれるために」 京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部 寺前啓子先輩	18

Q1

卒業生の就職状況は
どうなっているのですか？

A1



過去2年間(平成27年3月卒業・平成28年3月卒業)の管理栄養士養成課程卒業生の就職状況は、次のとおりです。業種別では、「**製造業**」「**卸売・小売**」「**委託給食**」「**医療・福祉**」「**サービス業**」などが多くなっています。

◆業種別就職内定状況

	就職率 95.3% H27.3卒		就職率 99.3% H28.3卒	
委託給食	28	ex)エームサービス株式会社、一富士フードサービス株式会社、日清医療食品株式会社…	38	ex)エームサービス株式会社、日清医療食品株式会社、富士産業株式会社、株式会社メフォス…
製造	20	ex)株式会社神戸屋、グリコ栄養食品株式会社、オリバーソース株式会社、株式会社オイシス…	18	ex)キュービー株式会社、アストラゼネカ株式会社、味の素ファルマ株式会社、日本ハム食品株式会社…
卸売・小売	16	ex)オリジン東秀株式会社、イズミヤ株式会社、株式会社ナガタ薬局…	30	ex)株式会社サンドラッグ、株式会社アルカ(アルカ調剤薬局)、株式会社ヒロメディカル…
金融・保険	3	ex)兵庫県信用組合	3	ex)株式会社山口銀行
運輸・通信	1	ex)西日本旅客鉄道株式会社	2	-
建設	1	ex)株式会社ランドファクトリー	0	-
その他の飲食・宿泊		5		7
医療		11		17
社会福祉		14		11
保育園		12		3
教育(小学校)		1		2
教育(中学校)		0		0
教育(高校)		1		0
教育(大学)		0		1
サービス		23		6
公務		3		3
大学院進学		3		6
各種学校進学		0		1
卒業者数		161		157
就職希望者数		148		144
就職者数		141		143

業種内訳

就職以外

〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

Q2

管理栄養士(栄養士)の資格を活かした就職先は、
どのようなところですか？

A2

過去2年間(平成27年3月卒業・平成28年3月卒業)の管理栄養士(栄養士)としての先輩の主な就職先は、次のとおりです。

教員(栄養教諭)

平成27年 島根県立小学校
平成28年 兵庫県/大阪国際大学短期大学部

公務員

平成27年 丸亀市/高砂市
平成28年 出雲市/西予市

製造

平成27年 株式会社神戸製鋼所/キューピー株式会社/株式会社山田養蜂場/とよす株式会社/株式会社ノエビア/
日本食研ホールディングス株式会社/ハマダコンフェクト株式会社/関西グリコ株式会社/株式会社神戸屋/
プライムテリカ株式会社
平成28年 伊賀の里モクモク手づくりファーム/植垣米菓株式会社/キーコーヒー株式会社/サラヤ株式会社/
株式会社タカキベーカーリー/日本食研ホールディングス株式会社/株式会社日本ハムファクトリー/
株式会社ロックフィールド/株式会社NHC

卸売・小売

平成27年 株式会社わかさ生活/ユーシーシーフーズ株式会社/マツモトキヨシ株式会社
平成28年 旭食品株式会社/株式会社ケリングジャパングッチディビジョン/株式会社阪急阪神百貨店/
株式会社阪神調剤薬局/株式会社エクセレントメディカル

委託給食

平成27年 シダックス株式会社/エムサービス株式会社/株式会社ケアフードサービス/日清医療食品株式会社
平成28年 西洋フードコンパスグループ株式会社/シダックス株式会社/日清医療食品株式会社/株式会社LEOC

医療

平成27年 独立行政法人国立病院機構関東信越グループ/医療法人宝生会PL病院/心臓病センター榊原病院/
労働者健康福祉機構関西労災病院/社会福祉法人たかつか保育園/社会福祉法人おおた/太田協同保育園
平成28年 赤穂中央病院/あざざり病院/協立温泉病院/倉敷中央病院/仙台富沢病院/能登総合病院/
博愛記念病院/松任石川中央病院/中谷整形外科病院/にしさんそう歯科ナカムラクリニック

福祉・保育

平成27年 社会福祉法人おおとり福祉会/社会福祉法人たかつか保育園/社会福祉法人おおた/太田協同保育園
平成28年 あいな清和苑/大阪福祉事業財団/勝原福祉会/健祥会グループ/水仙福祉会/特別養護老人
ホームフェニックス/波除福祉会/すまいる保育園/長町幼稚園

金融・保険

平成27年 株式会社但馬銀行
平成28年 みずほフィナンシャルグループ

複合サービス

平成27年 日本郵政グループ/日本郵便株式会社
平成28年 丹波ひかみ農業協同組合

サービス

平成27年 神戸検疫所/株式会社ダスキン/株式会社DMM.com/株式会社ABCクッキングスタジオ
平成28年 株式会社学情/神鋼リース株式会社/一般社団法人食品環境検査協会/株式会社ヘルシーブラネット

運輸・通信

平成27年 株式会社ケーブルネットおえ
平成28年 ANA大阪空港

(神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より)

Q3

管理栄養士養成課程の卒業生で、
実際に「栄養」関係の仕事に就いている人の割合は？

A3

平成28年3月卒業生の場合は、就職者数143人に対し、79人(55%)が「管理栄養士」又は「栄養士」として就職しています。

平成27年3月卒業生の場合は、就職者数141人に対し、71人(50%)が「管理栄養士」又は「栄養士」として就職しています。

〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

Q4

管理栄養士(栄養士)以外での就職先は、
どんなところですか？



A4

「管理栄養士」「栄養士」以外での主な就職先(業種及び職種)は、
次のとおりです。

- 卸売・小売 総合職、販売、営業、事務

- 食料品製造 総合職、商品開発、生産管理、販売、営業、
製造、調理、店舗管理、事務

- 飲食・宿泊 接客

- 公務員 栄養教諭

わたしも勉強
した事を活かして
「栄養」関係で
働きたいな!



〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

Q5

管理栄養士(栄養士)としての
仕事の内容を教えてください。

実際とは
どんな内容の
仕事をしているの？



A5

管理栄養士(栄養士)としての、業種ごとの基本的な仕事内容は、概ね次のとおりです。ただし、会社や施設により異なる場合がありますので、OGに聞くとか会社に確認するなどして下さい。

病 院	患者給食の献立作成、食材発注・管理、衛生管理、 入院・外来患者の栄養指導など
福祉施設	老人施設・児童施設・保育園などの献立作成、食材発注・管理、 衛生管理、栄養指導など
フードサービス	病院・福祉施設・会社・工場などの受託給食の栄養業務全般
食品製造会社	品質管理、商品分析・開発など
調剤薬局	栄養相談、特定保健用食品・サプリメント等の説明販売
公務員	本庁・保健所などでの栄養指導、 公立病院・公立施設・公立学校での栄養業務

〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉



Q6

管理栄養士(栄養士)としての給料はどの程度ですか？

A6

平均的な新卒者の初任給は、17万円～20万円程度が多いようです。基本給の他に手当などを含めた給与体系が複雑になっているところもありますので、注意して見るのが大切です。

また、給与以外に福利厚生面も重要ですので、よくチェックしておきましょう。

〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

Q7

管理栄養士の資格を活かす仕事に就くか、就かないか迷っています。

悩んだ時は、
迷わず相談
してみよう！



A7

就職は、その後の人生を大きく左右する、大切な人生の選択の場でもあります。

悔いのない就職をするためには、自分自身をしっかり見つめ直し、本当に何をしたいのかを今一度確認しましょう。

キャリアサポートセンターでは、3回生を対象に「就職ガイダンス」を開催し、自己分析や企業研究のお手伝いをしています。

また、管理栄養士養成課程3回生を対象に実施している「キャリア・イメージング講座」では、先輩の体験談や職場の状況などについても、詳しく聞くことができます。しっかり求人情報を集め、自己分析も行い、その上で、自分に最も適した仕事を見つけて下さい。

〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

Q 8

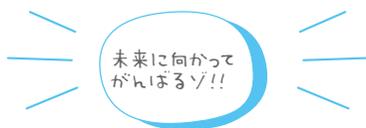
いつから就職活動を 始めればいいのでしょうか？

A 8

本学の就職支援は、1・2回生で十分なキャリアデザインを確立した上で、3回生当初から基本的な準備が始まります。

3回生の5月にキャリアサポートセンター主催の「第1回就職ガイダンス」が開催され、以後就職活動の流れに合わせた必要なサポートを翌年5月までの6回に亘り、ステップアップ方式で実施していきます。

実際の求人時期や採用試験の時期は、業種や職種によって異なりますが、いずれにしても早くから就職試験対策に必要な準備をしておくことが大切です。



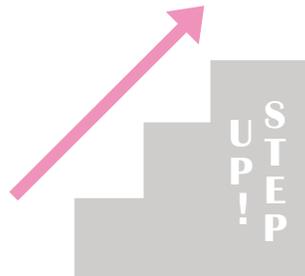
START

〈3回生 4月〜〉
就職活動スタート



STEP UP

〈3回生 5月〜〉
第1回就職ガイダンス等



GOAL

〈就職内定〉



〈神戸女子大学キャリアサポートセンターの調査結果より〉

..... MEMO

.....

卒業生インタビュー



今回は、委託給食会社に就職したTさん、食品メーカー(大手コンビニのメニュー開発)に就職したHさんに答えていただきました。

1 就職活動の流れを具体的に教えてください

● Tさん

3回生 1 2月 私が初めて行った合同説明会は京セラドームでした。栄養士関係のブースはまったくなくて、食品会社の説明を2社ほど受けました。

後日、委託会社のブースがある合同説明会に参加し、今の就職先(総合職)を見つけました。そして、その会社の事業所(老健)でアルバイトを始め、アルバイトをしながら、中食企業を受けて、1社内定がとれました。

4回生 4月 委託会社(現在の就職先)説明会&1次選考(筆記テスト)

5月 2次選考(グループワーク)

6月 質問会(先輩社員に質問が出来る)

7月 最終面接

8月 現在の就職先に内定!

● Hさん

3回生 1月頃~ 合同説明会や各社の説明会に参加
(企業によるが、大手食品メーカーは1月前後頃から会社説明会があり、座席もすぐに埋まってしまうことが多いため、気になる企業があれば早い段階からチェックが必要)

3月 現就職先説明会参加

4回生 4月 筆記試験(一般教養問題・レポート2題)

5月 面接(2回)、内定

2 面接対策について (気をつける事、質問内容、それに対してどう答えたか)

<気をつけること>

● Tさん

自分が面接官であったならば、どこを見るかまず考えました。髪型や服装きちんとしていて当たり前です。専門職の為、顔や髪に触れる行為は嫌がられるかもしれません。

● Hさん

相手が聞き取りやすいようハキハキと話しました。緊張すると表情や受け答えが硬くなってしまうので、リラックスした状態で面接に挑みましょう。

教えて！
先輩！



<質問内容と返答>

● Tさん

① どうして栄養士になりましたか？

長野オリンピックの際、選手村で活躍している管理栄養士さんの姿をテレビで見て感動したからです。元々スポーツが好きだった私は選手の食事のサポートする事にとっても魅力を感じました。

② どうしてこの会社を選びましたか？

合同説明会の際、会社のカラーが出ていて輝いて見えたからです。元気で明るい、先輩社員の方にも魅力を感じました。

③ この会社をどう思いますか？

とても明るい印象を受けました。アルバイトを体験してみて、人材の教育プログラムがきちんとしており、実際に入社した時に安心して成長できると思いました。また、この会社でそんな風に人材育成がしたいと思いました。

④ 卒論の研究は？

「エクストラバージンオリーブオイルのタンパク質代謝への影響」です。

⑤ 実習先の病院はどこですか？

彦根市立病院。(面接が実習前だった為、どんな事がしたいかを話しました。)

⑥この会社に入ってどんな事がしてみたいですか？

まず大量調理に携わりたいです。治療食の献立作成等が行いたいです、調理ができないと献立作成は無理だと思います。

⑦自分の長所と短所は？

長所 リーダーシップ。もともと、人の世話をするのが好きで中学、高校と部活動ではキャプテンを勤めていました。アルバイトなどでも後輩に指導する機会が多くあった為、自然にリーダーシップをとる事を覚えました。

短所 頑固。リーダーシップを取る反面、自分の意見を強く持つ事があります。

⑧自己アピールをしてください。

相手の気持ちになって考えます。これは私がアルバイトをする中で学んだ事です。私が3年間続けているアルバイトは結婚式などを扱うホテルの配膳業務で、たくさんのお客様や仕事仲間と関わることができます。その中で、車椅子で移動されるお客様がいらっしゃる時はお客様の行きたい場所まで横について案内をし、小さいお子様がいらっしゃる時は使いやすい小さめのスプーンを用意するなど『その人その人』にあったサービスを提供することを心がけました。そして、そのサービスに対してお客様から『ありがとう』の一言をかけてもらった時の喜びは私のかけがえのない宝物です。この経験を通して相手の立場に立って行動する事の大切さを知りました。

⑨自分を動物に例えると？

『盲導犬みたいやな。』以前友人に言われた事があります。盲導犬はハーネスを付けると仕事体制に入ります。主人の目となる為、足を踏まれる事があっても決して吠える事はありません。また、ハーネスを外した際は、仕事中心が嘘の様に普通の犬に戻ります。この様に私はオン・オフがきちりしている人間のようです。

● Hさん

①志望動機は？

その会社の商品が好きだということを、他社の展開する商品と比較しながらアピールし、その会社で何をしたいかということを伝えました。

②好きな授業は何ですか？また、その理由は？

食品衛生学実験。ある実験を一例にして、食品に関する身近なことを検証できる楽しさを伝えました。

③商品開発部に配属になった場合に何を開発したいですか？

当時、その会社の展開する商品には栄養・健康面についての記載がないことが多

かったので、「一日に必要とされる〇〇が半分摂れるサラダ」と謳った商品を提案しました。また、内容量が多く、価格が高めに設定されている商品が多いため、パンやおにぎりを購入する際にプラス1品として購入していただけるよう、量を減らして手に取りやすい価格にしたサラダ等があればいいのではないかと話しました。

④ある日仕事をしていると想定外のアクシデントが起きました。その時あなたは一番最初に何をしますか？

「1回深呼吸をします」と答えました。これについて理由をきかれたので、想定外のことが起こると慌てがちになり、判断ミスをしかねないので、正しい判断をするためにも1回深呼吸をして落ち着いた状態でアクシデントに対処することが大事だからと答えました。

<その他の質問>

- ・得意な料理は？
- ・もし転勤となった場合、転勤は可能ですか？
- ・展開している商品の中で一番好きなものは何ですか？

3 本格的に就職活動を始めた時期は？

- Tさん 3回生の3月頃
- Hさん 3回生の2月

4 就活をするにあたってしておいたほうが良いこと、準備すべきことは？

- Tさん 企業研究—どんな会社かわからない人が面接を受かるはずがありません。面接のルール習得—ノックの仕方、お辞儀の仕方など、この時でしか習えません。試験勉強—専門職は国家試験の勉強必須！！
- Hさん 企業研究・自己分析・会社説明会や面接地までの交通手段、道程の確認

5 就職先を決めた一番の決め手は？

- Tさん アルバイトをしてみて、自分が実際に就職している姿が見えたからです。アルバイト先の先輩がとても頼りになる人でこんな人になりたいと思いました。
- Hさん 自分のしたい仕事が出来そうだからです。

6 就活で役にたったこと、失敗したことは？

<役に立った事>

- Tさん OGの話聞くこと。
- Hさん 先に就職活動を始めていたり、面接を受けた友達にその内容を聞くこと。自分の長所や短所などの友達からの客観的な意見。

<失敗した事>

- Tさん 私服面接の際、面接直前で服にコーヒーを零してしまい、洗いましたが、取れず、シミになってしまいました。今思うと緊張していたのかも…。
- Hさん 試験会場に着くまでの道に迷って、遅刻してしまったこと。

7 これだけは絶対やっておくべき！ということとは？

<勉強面>

- Tさん 国家試験の勉強。
- Hさん いつまで就活が続くかわからないので、4回生の後半に国試と就活が被っても焦らないで済むように、早いうちから国試対策を始めた方がいいと思います。

国家試験の勉強は大切なんだね！



<面接面>

- Tさん 普段から敬語を話せるような環境にいること。
- Hさん 面接を受ける企業のことについてよく勉強しておく。(食品メーカー等の場合は、展開している商品を調べて、実際に食べて確認し、それに対する自分なりの感想を持っておいの方がいいと思います)面接で聞かれそうな質問を想定して、その答えを用意しておくこと。

8 実際に就職してみて、働いてみてどうか (やりがい、つらかったこと、大変だったこと)

<やりがい>

- Tさん 患者様からの感謝のメッセージなどは本当に言葉にならない喜びがあります。知らない事を学んだ時楽しいと思います。以前で

- きなかった事をひとりでできた時とても嬉しく感じます。
- Hさん 自分の開発した商品が店頭に並んだときや、お客さんが手にしているカゴの中にその商品が入っているのを見つけたとき。

<つらかったこと、大変だったこと>

- Tさん ・自分の仕事が終わらず残業が続いた時。
 - ・上司に理不尽な事で怒られた時、反論できず、悔しかったです。
 - ・初めて担当した患者様が亡くなられた時。
(命の現場にいる事を改めて感じました。)
 - ・病院が停電になり、電子カルテがストップした時に、暗くて何も出来なかったこと。
 - ・急に重度アレルギー患者が出た時。
- Hさん ・担当商品がなかなか会議を通らず、商品の改良ポイントが定まらないうちに時間が過ぎ、次の会議の日がやってくるというサイクルが続いたこと。
 - ・仕事が片付かず、終電帰りが続いたとき。

9 自己PRはどのようにした？

自己PRは積極的に!!

- Tさん 理由のある長所を考えました。
 - 例)リーダーシップ:部活動でキャプテンを経験。
 - 例)笑顔:接客アルバイトを3年続けている。など。
- Hさん 私の場合は何かとりたてて特技や才能があるというわけではなかったので、地道にコツコツと物事に取り組み、それをやり遂げる性格だということを、事例を挙げながらPRしました。



10 学校の授業と就活の両立はどのようにしたか？

- Tさん 就活で休んだ際の届けが無い為、両立ははっきり言ってできていませんでした。
 - 就活の為に授業を休むしかありませんでした。
 - 休んだ分はゼミ室で勉強していました。
- Hさん 面接日が授業と被ってしまうことがあるため、健康面に気をつけて、面接日と被ってしまう日以外の授業には絶対に出席するようにしておいた方がいいと思います。



「食品会社に就職して思ったこと」

黒田食品株式会社
福本文香

どうして食品会社に就職したかという、単純に「食」に興味があったからです。食べることや料理をすることが大好きで、好きな事を活かした仕事をして人を喜ばせたいと思うようになりました。私が就職活動する際の条件として「①働く場所②職種を絞られない③勉強していたことが活かせる」の3つの条件を満たせるところを探していました。②の条件として、会社によっては営業職や研究職と分けて採用するところがありますが、せっかく入った会社ならば、1つの職種に縛られずにいろいろ経験してみたいと思っていたので、「ジョブローテーション」を設けている現在のこの会社へ決めました。実際に就職活動をし、働いてみて沢山の人の関わったことによってわかったことは、「仕事のやりがいは会社のネームバリューに伴わない」ということ。自分のやりたい事は有名な会社じゃなくても十分にできます。それよりもその会社の社風や仕事内容が自分の求めているものと合っているかどうかで、やりがいは変わっていき、やりがいを感じることで仕事の能力はさらに上昇していきます。また食品会社を探すときは「店頭で見えるものだけが食品会社の商品ではない」ということもわかりました。ついつい会社を探すときは店頭で並んでいる商品だけを見がちですが、実際は1つの商品を作り上げるには多数の食品原料メーカーが関わっており、そのような会社を見つけることも理想の会社を見つける方法だと感じました。

食品会社の就職活動を開始する時期は他の業種よりも早めに始まると聞いていたので、私が自己分析や情報収集を始めた時期は大学院1年の11月終わり頃でしたが、これでも少し遅い気がしました。自己分析などは夏休みの時間のある時にゆっくりと行うとより深く自分のことがわかるのではないかと思います。実際に就職活動が始まりエントリーシートに自己PRを書く際は、どんなに小さな出来事でも強調して書くことを意識しました。また書いた内容が会社の求めている人材に適した内容かもとても意識しました。面接時には「この人と一緒に働きたい」と思ってもらえるように、まず面接官の話をしっかりと聞き、それに対して自分の意見をしっかりと伝えられるように心がけました。話をするときには学生らしく元気よくハキハキと言えることも大切になってきます。自己PRでは神戸女子大学の生徒だからできる「食」への知識・技術をアピールしました。その時に「栄養士・管理栄養士」の資格をもっているということは自信へと繋がっていきました。学生時代にした経験、勉強はひとつも無駄にはならないので、いろんな事に積極的に関わっていくことが自分の成長のためと思い、学生生活を過ごしてほしいと思います。その経験は社会人になっても仕事の中でアイディアの種となり、自分を支えてくれます。

「栄養のスペシャリストと呼ばれるために」

京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部
寺前 啓子



悠久の歴史を感じさせる鴨川が近くを流れ、如意岳(大文字山)が美しく見える京都駅より車で20分程度のところに当院はあります。

病床数は1182床、31診療科、職員数1747人の巨大急性期病院であり、管理栄養士は12名。(内3名が神戸女子大学の卒業生)私の所属する疾患栄養治療部は病院長をトップとした中央診療センターの中で栄養管理部門と代謝機能測定部門に分かれます。

栄養管理部門における栄養士の業務の三本柱は①栄養管理②栄養指導③教育・研究です。

①栄養管理は、栄養管理計画に基づく入院患者の栄養管理および食事調整・NST活動・電子カルテによる食事オーダーリングシステムに対応した給食管理・委託給食先との管理(患者給食業務は全面委託)②栄養指導は、外来および入院患者への個別・集団指導があります。当院の特徴として、外来診察と同じ予約枠管理され、国立大学病院の中でトップの指導件数を保っております。③教育・研究は、大学病院という教育機関である立場から臨地栄養学生や研修生への教育を重視しています。また、臨床栄養学のエビデンスの確立のため研究・発表についても求められます。

以上、業務内容を大まかに示しましたが、それらを遂行していくにおいて細やかな準備が多くあります。学生の頃は、目に見えた華やか部分ばかりが気になり、実際に就職して地味な「縁の下の力持ち」的な作業が多くあることを知ってがっかりすることもあるかも知れませんが、しかし、どんな仕事においても地道な努力を惜しんでいては、その仕事の奥深くが解らず、真のスペシャリストになり損ねるのではと思います。私の周りには職種の異なる輝けるスペシャリストが多くいますが、皆さん、弛まぬ目標に向かって努力されています。

最後に、フラフラと大学院に進み、その後、クリニックへ就職し、現職に就いたことを振り返ると、岐路において多くの先生・先輩方に支えてもらっていました。今は、その感謝の気持ちを込めて、後輩へ引き継いでいくことも目標のひとつです。



KOBE WOMEN'S UNIVERSITY

recruit.●●

●管理栄養士キャリア支援ネットワーク事務局●

PHONE:078-737-3945 FAX:078-737-2324

E-mail:kanrinet@yg.kobe-wu.ac.jp

<http://eyo-net.yg.kobe-wu.ac.jp/>

